

内臓脂肪CT検査

腹部CT画像から内臓脂肪と皮下脂肪に相当するCT値面積を算出することにより「内臓脂肪・体格指数（BMI）の測定結果を報告します。

脂肪に相当する範囲を色付けし、この面積を算出するソフトにより可視化した解析報告書（※）の結果を今後の生活習慣や生活環境の改善に役立てて頂く検査です。

メタボリックシンドロームについて、

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪が多く、また軽微な異常を複数かかえている病態のことをいいます。メタボリックシンドロームの診断基準を満たす人は1つずつの項目の異常は軽微でも、将来的に脳こうそく、心筋こうそくへとつながる可能性が高いといわれています。

肥満には内臓脂肪型肥満と皮下脂肪型肥満があり、腹部CT画像から判断されます。2種類のうち、生活習慣病や冠動脈疾患などのリスクが高いとされている内臓脂肪型肥満は、検診での早期発見や生活改善指導の重要性が高まっています。

※ 内臓脂肪CT検査報告書（例）

内臓脂肪CT検査報告書


検査日 2019/9/13

氏名 様

生年月日 1990/11/11 患者番号
年齢・性別 74歳・男性 受付番号
身長 170.0 cm
体重 60.0 kg

平素より当院をご利用いただきありがとうございます。
内臓脂肪検査の結果をご通知申し上げます。

[画像]



測定結果

内臓脂肪面積	39.4 cm ²
皮下脂肪面積	41.2 cm ²
腹囲(CT)	68.6 cm
内臓/全体脂肪比	0.49
皮下/全体脂肪比	0.51
内臓/皮下脂肪比	0.95
体格指数(BMI)	20.8

[参考] BMI=体重kg/(身長m)²
~18.4 やせ 18.5~24.9 普通 25.0~29.9 肥満 30.0~ 高度肥満

[凡例] ■:皮下脂肪 ■:内臓脂肪 黒色:腸管ガス 灰色:筋肉・骨髄等

検査結果

[内臓脂肪] 正常

腹囲(CT) 68.6cm (BMIが25以上で、男性85cm、女性90cm以上は上半身肥満の疑い)
内臓脂肪面積 39.4cm² (男女とも100cm²以上で内臓脂肪型肥満の疑い)

[体格指数(BMI)] 普通

理想体重 63.6kg (現在の体重は、3.6kg不足です)

医療法人財団 保養会 竹丘病院