

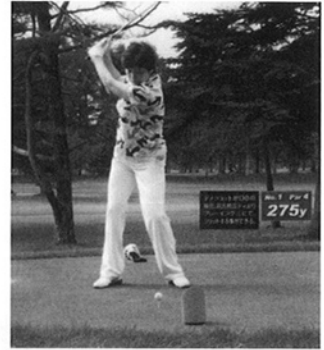
## 職員の趣味紹介

## 私の多趣味

看護部長 中村 州子

私の趣味はゴルフ、読書、ケーキ作りなど広く浅くですが、どれも20年以上続いています。その中でゴルフは「暑い」「寒い」と言いながら四季を感じることができるのも長く続いている理由の一つです。ゴルフは3～4人で気心が知れた人たちで行くことが多く、日頃のストレス解消のために出かけたつもりがスコアが悪かったりすると逆にストレスを感じる事がよくあります。それでも、やめられないのがゴルフの醍醐味かなと思います。

最近は女性同士でも行くことがあり、またそれも賑やかで楽しい1日になります。長野県に以前一緒に勤務した友人がおり、ドライブがてら朝の早い時間に出かけ帰りは渋滞になり、後何年こうして出かけられるかなと思いつつながら、私は手作りのケーキを持参し帰りは新鮮な野菜を持って帰ることが多いです。毎年、同じ高速道路を通っているのに季節や時間が少し違うだけで感じる事が違うのも、ゴルフも毎回同じではないのも長く続く理由かも知れません。ゴルフは個性が強く出るスポーツで、何人と一緒でもやはり個人競技ですから、その人の性格がでます。ちなみに私は、「何も考えていない」「女ではない」とプレイは大胆で、繊細ではないと言われます。頭では理解できるのですが実際は難しい。でも、失敗しても引きずらない事が、私の武器と思いつつながらゴルフを楽しんでいます。



もうひとつの趣味の読書は、ファンタジーで現実ではない物語が好きです。ハリーポッターシリーズは寝ないで夢中で読み、また、上橋菜穂子さんの作品は全て読みました。妖怪話の「しゃばけ」畠中恵さんなどもよく読みます。その一方で浅田次郎さんも好きです。そして、読んでほっこりしています。

本はどんな物でもいろいろ教えてもらおう事が多いので、作者の方は発想がすごく、どこからこのような思いが出てくるのか感心しています。

## 趣味活動の中で…

老健事務長 檜山則明

趣味の無い私に何故、『職員の趣味紹介』の原稿依頼が…

保養会にお世話になる前は、ゴルフ・スキー・水泳…居酒屋通いはしていました。今は、趣味と話せるような事はありませんが、最近スキーへ年4、5回行っています。怪我をしないよう林間コースをゆっくりマイペースで滑っています。

水泳は、以前、学童・成人・身障者教室で指導し、所属していたクラブの仲間と千葉県館山、鏡ヶ浦横断レースへ数年間通いました。この大会は3人一組で4kmを泳ぐ大会でスタート時は一気に人の波、15分位経過すると周りには人も船も居ない、目標の目印に3人で声を掛け合いゴール目指し泳いでいきます。

ある時、台風が来ているから、中止覚悟で出かけて行きました。大会本部に着いて確認すると「やります」とのこと。さすがに台風で海上は大波、隣で泳いでいる仲間も波の合間に消えてしまうほど、砂浜に着いた時には、膝に力が入らず大変でした。

今は市民プールへ週1回行き、1時間程泳ぐことを目標にしています。